

臺北市立陽明高中

109學年度第一學期

防震防災演練

全國防災日演練時程表

9月17日(四)防災預演演練

- 一、07:30分廣播 地震狀況發佈
- 二、07:31分廣播 往操場移動

9月21日(一)防災正式演練

- 一、09:21分廣播 地震狀況發佈
- 二、09:22分廣播 往操場移動

注意事項

- 一、聽聞第一次廣播時師生立即就地避難掩護（保護頭部躲在桌子下）。
- 二、聽聞第二次廣播時依防災避難路線進行疏散避難（將書包置於頭部）。
- 三、抵達避難地點（操場）後，由副班長清查人數向輔導校安回報。
- 四、人數清查無誤，安靜返回教室上課

教室避難掩護動作三要領

- 一、趴下
- 二、掩護
- 三、穩住

廣播：

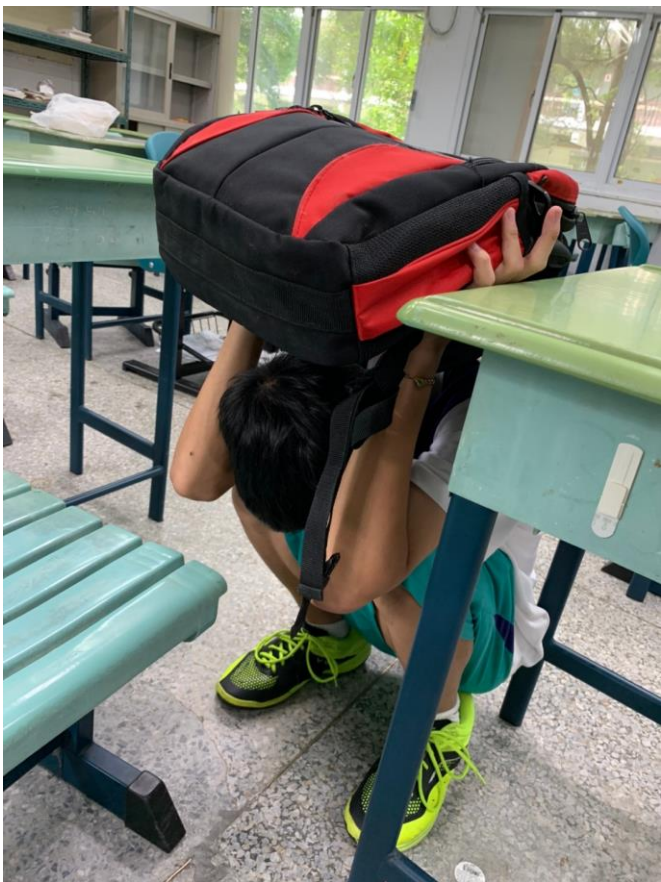
地震～地震～

趴下、掩護、穩住



- 關閉電源
 - 電燈、冷氣、麥克風
- 打開教室前後門
- 就地掩避，躲在書桌下

趴下、掩護、穩住



- 以書包保護頭及頸部
 - 桌子下
 - 柱子旁
 - 水泥牆壁邊
- 避免選擇之地點
 - 窗戶旁
 - 電燈、吊扇及投影機下方
 - 未固定的書櫃及蒸便當箱

廣播：

…開始往

操場移動…

疏散避難三不原則

- 一、不推
- 二、不語
- 三、不跑

學生在室外

- 一、保持冷靜，立即就地避難
 - 在走廊，應立即蹲下及保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即往操場避難。
 - 在操場，應立即蹲下及注意籃球架，當地震稍歇，可行動時立即往操場避難。
 - 地震狀況發佈後，遲到的同學請排至操場301班級旁空地，以利點名。

不推、不語、不跑



4F	706班 1	705班 2	樓 梯	WC 男	704班 3	703班 4	702班 5	701班 6	樓 梯	109班 1	110班 2	111班 3	112班 4	WC 女	樓 梯
3F	806班 1	805班 2		WC 女	804班 3	803班 4	802班 5	801班 6		105班 1	106班 2	107班 3	108班 4	WC 男	
2F	906班 1	905班 2		WC 男	904班 3	903班 4	902班 5	901班 6		101班 1	102班 2	103班 3	104班 4	WC 女	
1F	員生合作社			WC 女	教練 休息	學習中 心	特教組	穿堂 庫		113班 1	語言教 室	視聽教室		WC 男	

(國中教學大樓)

↑ 立志樓

(高一教學大樓)



中庭休憩區

WC 男	物理1	生物3	樓 梯	4F
WC 女	化學1	藥品 生物2		3F
WC 男	社科	設備組		2F
WC 女	地科	生物1		1F
庫房				B1

求真樓 ←

樓 梯	1	202班 2	203班 3	204班 4	205班 5	WC 男	樓 梯	4F
	206班 1	207班 2	208班 3	209班 4	210班 5	WC 女		3F
	211班 1	212班 2	213班 3	軍訓	護理	WC 女		2F
	教官室	學務處		健康中心	預備1	WC 男		1F

↑ 向陽樓 (高二教學大樓)

↓ 勤學樓 (高三教學大樓)

← 運動場區 ←



樓 梯	309班 1	310班 2	311班 3	312班 4	313班 5	WC 女	樓 梯	4F	
	304班 1	305班 2	306班 3	307班 4	308班 5	WC 男		3F	
	301班 1	302班 2	303班 3	家政1	社團	WC 女		2F	
	201	會議室			防災倉庫	WC		♿	1F

五育台

701~906

國中避難區

113~101

高一避難區

213~206

高二避難區

201

中央伍為準

313~301

高三避難區

遲到同學避難區

教師避難區

各班排一路縱隊(按座號)

操場集合點名回報



- 請副班長確實點名。
- 將點名單繳交至五育台旁給輔導校安弘又，以利掌握人數。
- 受傷或失蹤請務必要通知師長及回報。

報告完畢